

Sportwelt



Westend

...more than just sports!

Neuer Kursplan ab 01.09.2017

Tag	Kick Boxen / Boxen	Zumba / Aerobic / TRX / Yoga / WBSG	Sauna
Montag	17 ¹⁵ -18 ⁰⁰ Kinderkurs I 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ Kinderkurs II 19 ⁰⁰ -20 ³⁰ Kickboxen	10 ¹⁵ - 11 ⁴⁵ Yoga (A) mit Fr. Weymann 18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ deepWORK mit Anicka 19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ Zumba Step (A) mit Gabi	11 ⁰⁰ -21 ³⁰ gemischte Sauna
Dienstag	19 ⁰⁰ -20 ³⁰ Kickboxen	10 ¹⁵ - 11 ¹⁵ Zumba Gold (A) mit Gabi 17 ³⁰ - 18 ³⁰ Hot Iron (A) mit Kristin 18 ³⁰ - 19 ³⁰ Bauch Beine Po & Stretching(A) mit Kristin 19 ³⁰ - 20 ³⁰ Zumba - Toning (A) mit Gabi	13 ³⁰ -21 ³⁰ Damen Sauna
Mittwoch	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ Kickboxen freies Kampftraining	10 ¹⁵ - 11 ⁴⁵ Wirbelsäulengym. (A) mit Fr. Schmidt 18 ³⁰ – 19 ³⁰ BBP mit Heike 19 ³⁰ – 20 ³⁰ TRX mit Jaimie im Kick Box Raum	17 ⁰⁰ -21 ³⁰ gemischte Sauna
Donnerstag	19 ⁰⁰ -20 ³⁰ Boxen	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰ Yoga (A) mit Fr. Weymann 19 ³⁰ - 20 ³⁰ Strong by Zumba (A) mit Nathalie	11 ⁰⁰ -21 ³⁰ gemischte Sauna
Freitag	17 ¹⁵ -18 ⁰⁰ Kinderkurs I 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ Kinderkurs II 19 ⁰⁰ -20 ³⁰ Kickboxen	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ Zumba (A) mit Gabi	17 ⁰⁰ -21 ³⁰ gemischte Sauna
Samstag		Mit Voranmeldung Jeden ersten Samstag im Monat 13:30 – 15:00 Fitness Triathlon mit Peter	13 ³⁰ -18 ³⁰ gemischte Sauna
Sonntag		10 ³⁰ -11 ³⁰ Bauch Beine Po (A) Michaela 11⁰⁰ – 11⁴⁵ Bungee Fitness 4 D –Pro (A) Peter & Gabi/ Kick Box Raum	11 ⁰⁰ -13 ³⁰ gemischte Sauna

Sportwelt



Westend

...more than just sports!

Mitgliedsbeiträge

Angebote	Angebot 1	Angebot 2	Angebot 3	Angebot 4	Angebot 5
	Fitness, Cardio und Sauna	Aerobic, Yoga, Zumba, Deep-Work, Sauna	Kick – Boxen, Boxen und Sauna	Kinder Kurs Kick – Boxen	Alle Angebote der Sportwelt und Sauna
	Monate Laufzeit 3 6 12	Monate Laufzeit 3 6 12	Monate Laufzeit 3 6 12	Monate Laufzeit 1	Monate Laufzeit 3 6 12
Beiträge pro Monat	46€ 41€ 36€	46€ 41€ 36€	46€ 41€ 36€	26€	56€ 51€ 46€

Neue Studio Öffnungszeiten

Mo. und Mi. 9°° - 22°° Uhr
Di. Do. und Fr. 10°° - 22°° Uhr
Samstag 13°° - 19°° Uhr
Sonntag & Feiertag 10°° - 15°° Uhr

10 er Karten

Angebot 1
Angebot 2 oder 3

80 €
70 €

Tageskarte

Sport & Sauna 10 €
Sauna 7 €

Kegelbahnen

7,50€ pro Stunde

GF. Peter Hainke
www.sportwelt-westend.de

Tel.: 06441 – 921260
Fax.: 06441 – 921261

www.facebook.com/sportwelt.westend
Stand: 15.12.2016